



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS)

U. E. DIRCEU MENDES ARCOVERDE – TURNO MANHÃ

1ª E 3ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ OVO LEITE CAFÉ	PÃO CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO SALADA (alface e tomate)	BOLO SUCO FRUTA

2ª E 4ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ OVO LEITE CAFÉ	PÃO DE SAL FRANGO SUCO FRUTA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CREME DE ABÓBORA COM FRANGO CARNE EM CUBOS SALADA (alface e tomate)	TORTA DE CARNE MOÍDA OU SALSICHA* SUCO FRUTA

***SALSICHA APENAS 1 VEZ POR MÊS**

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS)

U. E. DIRCEU MENDES ARCOVERDE – TURNO TARDE

1ª E 3ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PÃO DOCE CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	CUSCUZ OVO LEITE CAFÉ FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO SALADA (alface e tomate)	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	BOLO SUCO FRUTA

2ª E 4ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PÃO DE SAL FRANGO SUCO FRUTA	CUSCUZ OVO LEITE CAFÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS SALADA (alface e tomate)	MACARRONADA DE FRANGO SUCO FRUTA	TORTA DE CARNE MOÍDA OU SALSICHA* SUCO FRUTA

***SALSICHA APENAS 1 VEZ POR MÊS**

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (PRÉ-ESCOLA)

CRECHE SETE ANÕES – TURNO MANHÃ

1ª E 3ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ LEITE CACAU	PÃO DOCE CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	MACARRONADA DE FRANGO SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO SALADA (alface e tomate)	BOLO IOGURTE FRUTA

2ª E 4ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ LEITE CACAU	PÃO DE SAL CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	MACARRONADA DE FRANGO SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS SALADA (alface e tomate) FRUTA	TORTA DE CARNE MOÍDA OU SALSICHA* SUCO

*SALSICHA APENAS 1 VEZ POR MÊS

**PRÉ-LANCHE: FRUTA OU BISCOITO + LEITE COM CACAU

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (PRÉ-ESCOLA)

CRECHE SETE ANÕES – TURNO TARDE

1ª E 3ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PÃO DOCE CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	FAROFA DE CUSCUZ COM CARNE MOÍDA SUCO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO SALADA (alface e tomate)	MACARRONADA DE FRANGO SUCO FRUTA	BOLO IOGURTE FRUTA

2ª E 4ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PÃO DE SAL CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	CUSCUZ LEITE CACAU	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS SALADA (alface e tomate) FRUTA	MACARRONADA DE FRANGO SUCO FRUTA	TORTA DE CARNE MOÍDA OU SALSICHA* SUCO

*SALSICHA APENAS 1 VEZ POR MÊS

**PRÉ-LANCHE: FRUTA OU BISCOITO + LEITE COM CACAU

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (CRECHE)

CRECHE SETE ANÕES – TURNO MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ LEITE CACAU	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO SALADA (alface e tomate)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES FRUTA	BOLO IOGURTE/SUCO FRUTA

***SALSICHA APENAS 1 VEZ POR MÊS**

****PRÉ-LANCHE: FRUTA OU BISCOITO + LEITE COM CACAU**

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (CRECHE)

U. E. JOSÉ RODRIGUES SOBREIRA – TURNO MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ LEITE CACAU	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO E LEGUMES SUCO	SOPA DE CARNE EM CUBINHOS COM LEGUMES FRUTA	PÃO BISNAGA SUCO FRUTA

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956

***SALSICHA APENAS 1 VEZ POR MÊS**

****PRÉ-LANCHE: FRUTA OU BISCOITO + LEITE COM CACAU**



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS)

U. E. JOSÉ RODRIGUES SOBREIRA – TURNO MANHÃ

1ª E 3ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FAROFA DE CUSCUZ COM OVO LEITE CAFÉ	PÃO DE SAL CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO SALADA (alface e tomate)	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	PÃO DOCE OVO LEITE CAFÉ FRUTA

2ª E 4ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FAROFA DE CUSCUZ COM FRANGO DESMIADO LEITE CAFÉ	PÃO DE SAL CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS SALADA (alface e tomate) FRUTA	MACARRONADA DE FRANGO SUCO FRUTA	PÃO DOCE OVO LEITE CAFÉ FRUTA

***SALSICHA APENAS 1 VEZ POR MÊS**

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO JORNADA AMPLIADA
U. E. JOSÉ RODRIGUES SOBREIRA – TURNO TARDE

1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA
BISCOITO SUCO	PÃO DOCE OVO SUCO	BOLO SUCO	ESPORTE

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO ENSINO DE TEMPO INTEGRAL (11 A 15 ANOS)

U. E. DONA ADELAIDE DE SOUSA MARTINS

LANCHE DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ OVO/SALSICHA LEITE CAFÉ	PÃO CARNE MOÍDA SUCO	BOLO SUCO	PÃO OVO MEXIDO LEITE CAFÉ	CUSCUZ CARNE MOÍDA LEITE CAFÉ

LANCHE DA TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FRUTAS	BISCOITO SUCO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTA	FRUTAS	FRUTAS

***SALSICHA APENAS 1 VEZ POR MÊS**

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956

***PODE USAR POLPA DE FRUTA NA VITAMINA**



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO ENSINO DE TEMPO INTEGRAL (11 A 15 ANOS)

U. E. DONA ADELAIDE DE SOUSA MARTINS

ALMOÇO – 1ª E 3ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
BAIÃO DE DOIS ASSADO DE PANELA FAROFA SALADA (alface e tomate)	MARIA ISABEL DE CARNE MACARRÃO PURÊ DE BATATA FAROFA	ARROZ MACARRÃO FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (cenoura e batata)	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO FAROFA FRUTA	ARROZ CREME DE ABÓBORA COM FRANGO E MILHO FAROFA SALADA (tomate)

ALMOÇO – 2ª E 4ª SEMANAS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO FAROFA FRUTA	ARROZ MACARRÃO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA FAROFA	GALINHADA BANANA FEIJÃO CARIOCA FAROFA SALADA (alface e tomate)	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO MACARRÃO FRUTA	MARIA ISABEL DE CARNE MACARRÃO FEIJÃO CARIOCA FAROFA SUCO



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO PARA INTOLERANTES À LACTOSE E OVO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FAROFA NUTRITIVA: cuscuz, frango e cenoura LEITE ZERO LACTOSE OU SUPRA SOY CAFÉ	PÃO DE SAL CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PRETO/CARIOCA CARNE/FRANGO SALADA FRUTA	BOLO* SUCO

BOLO SEM LEITE E OVO:

1 xícara de água
1 xícara de açúcar
2 colheres de óleo
2 xícaras de farinha de trigo
1 colher de sopa de fermento

MODO DE PREPARO: Adicione o óleo, o açúcar e a água em uma vasilha e misture bem

Acrescente a farinha de trigo e mexa até encorpar. Adicione o fermento e misture bem. Em seguida, coloque na forma e leve ao forno.



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO PARA CELÍACOS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CUSCUZ OVO LEITE CAFÉ	BROA DE MILHO SUCO FRUTA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PRETO/CARIOCA CARNE/FRANGO SALADA FRUTA	OMELETE DE VERDURAS E FRANGO SUCO

BROA:

1 xícara de flocão de milho
1 colher de sopa de açúcar
2 colheres de sopa de polvilho
½ xícara de leite
1 ovo

PREPARO: Adicionar todos os ingredientes secos em uma vasilha e misturar, acrescenta o ovo e mexe. O leite vai adicionando aos poucos para formar uma massa homogênea. Na frigideira, adicionar um fio de óleo e colocar a massa da broa para assar dos dois lados.



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO JORNADA AMPLIADA
(SERROTE)

1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA
BISCOITO SUCO	PÃO OVO SUCO	FRUTAS	CUSCUZ OVO LEITE CAFÉ

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Novo Oriente do Piauí
Secretaria Municipal da Educação – SEMED
Avenida 15 de novembro, S/N – Centro



CARDÁPIO JORNADA AMPLIADA

(APRAZÍVEL, AREIAS, PÉ DA SERRA, BENTO GONÇALVES, LAGOA NOVA, CAPÃO I)

1º DIA	2º DIA	3º DIA
BISCOITO SUCO	PÃO OVO SUCO	FRUTAS

GEÓRGIA NUNES DE AGUIAR SILVA – CRN11-7956

CREME DE ABÓBORA COM MILHO-VERDE E FRANGO

INGREDIENTES	MODO DE PREPARO
500 g de abóbora 300 g de frango desfiado 1 cebola 2 dentes de alho 2 sachês de milho 1 litro de leite 1 colher de sopa de óleo 4 colheres de sopa de amido ou fécula Pimenta do reino à gosto Sal à gosto	Higienizar e picar a abóbora, e levar para cozinhar. Refogar o frango com as verduras e reservar na panela. Refogar a abóbora com cebola e alho, adicionar o milho-verde. Bater no liquidificador o leite e o amido ou fécula, adicionar à panela que tem o frango desfiado, deixar cozinhar até dar o ponto para apurar o sabor. Acrescente o cheiro-verde e sirva!